

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора ФГБОУ ВО «МелГУ»  
от 02.11. 2024г. № 686

ИНСТРУКЦИЯ № 9  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ФГБОУ ВО «МЕЛИТОПОЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» ПРИ РАБОТЕ НА ПРИСТАВНЫХ  
ЛЕСТНИЦАХ И СТРЕМЯНКАХ

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.1.1. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.2. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверке знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.3. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.4.1. В процессе производственной деятельности на работника воздействуют опасные и вредные производственные факторы:

- острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- расположение рабочего места на высоте относительно поверхности земли (пола), падение с высоты;
- длительные статические нагрузки.

1.4.2. Перечень выявленных профессиональных рисков и опасностей при работе на лестницах и стремянках:

- возможное падение работника;
- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки и другое вспомогательное оборудование).

1.4. Работник, выполняющий работы на высоте, должен знать:

1.4.1. общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте;

1.4.2. инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках, инструкции при выполнении работ и работе с инструментом;

1.4.3. условия труда на рабочем месте;

- 1.4.4. обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организации, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- 1.4.5. способы применения имеющихся средств тушения пожара, места их расположения;
- 1.4.6. основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- 1.4.7. знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
- 1.5. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.
- 1.6.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.
- 1.6.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).
- 1.6.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом руководителю.
- 1.6. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.
- 1.7.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.
- 1.7.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
- 1.7.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.
- 1.7.4. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.
- 1.7. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при работе с лестниц-стремянки.
- 1.8.1. Работник, использующий лестницы-стремянки, обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- 1.8.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка (ПВТР).
- 1.8.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителя.

- 1.8.4. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.
- 1.9. Лица, не выполняющие настоящую Инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.
- 1.10. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.
- 1.10.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Порядок подготовки рабочего места.
  - 2.1.1. Привести в порядок одежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на одежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, обувь должна быть застегнута или зашнурована. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками.
  - 2.1.2. Убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны.
  - 2.1.3. Лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 58758-2019.
  - 2.1.4. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ (руководителем работ), проверено их соответствие требованиям безопасности.
  - 2.1.5. На лестнице должна быть хорошо видна маркировка, содержащая информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019, указан инвентарный номер, дата следующего испытания, а также принадлежность подразделению.
  - 2.1.6. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой:
    - деревянные - 1 раз в 6 месяцев;
    - металлические - 1 раз в 12 месяцев.
  - 2.1.7. Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.
  - 2.1.8. Перед эксплуатацией лестницы должны быть испытаны статической нагрузкой 1200 Н (120 кгс), приложенной к одной из ступеней в середине пролета самой лестницы, находящейся в эксплуатационном положении. Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3.0 кН.
  - 2.1.9. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключая возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

- 2.1.10. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.
- 2.1.11. Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.
- 2.1.12. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 2.1.13. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.
- 2.1.14. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины.
- 2.1.15. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.
- 2.1.16. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.
- 2.1.17. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.
- 2.1.18. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.
- 2.1.19. Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.
- 2.1.20. Для работы с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит приготовить к использованию страховочную систему для последующего прикрепления к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
- 2.1.21. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.
- 2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.
- 2.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута. Приготовить

2.3. Порядок проверки исправности оборудования, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4.1. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице;
- устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  без дополнительного крепления их в верхней части.

2.4.2. При подготовке работ учесть, что при эксплуатации переносных лестниц и стремянок не допускается:

- работать на неукрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезть через ограждения;
- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках, оставлять на ней инструмент;
- работать на неисправной лестнице или на ступеньках, облитых скользкими веществами;
- самодельно наращивать лестницы по длине независимо от материала, из которого они изготовлены;
- стоять или работать под лестницей;
- устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- сбрасывать предметы с высоты;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

2.4.3. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

2.4.4. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале).

На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных — 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических — 1 раз в 12 месяцев.

- 2.4.5. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.
- 2.5. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.
- 2.6. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий

### 3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.
- 3.1.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 3.1.2. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
  - находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
  - поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
  - устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
  - переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.
  - подниматься на высоту более 1,8 метра (от уровня пола до уровня стоп сотрудника), не имея допуска по работе на высоте.
- 3.1.3. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.
- 3.1.4. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажного пистолета;
  - над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
  - при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
  - при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
- 3.1.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток.
- 3.1.6. Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками.
- 3.1.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставить дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.
- 3.1.8. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 3.1.9. При перемещении лестниц и стремянок обращать внимание на неровности и скользкие места.
- 3.1.10. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.
- 3.1.11. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.
- 3.1.12. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их на стекла окон.
- 3.1.13. Сотрудник, во время работы с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры, соблюдать установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.



- 3.1.14. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.
- 3.1.15. Не допускать к работам на лестницах и стремянках посторонних и необученных лиц.
- 3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).
  - 3.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.
- 3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.
  - 3.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
  - 3.3.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключая травмирование работников.
  - 3.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.
- 3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.
  - 3.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.
  - 3.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.
- 3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.
  - 3.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.
  - 3.5.2. Работники, выполняющие работы с лестниц и стремянок, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.
- 3.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.
- 3.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.
- падение предметов с высоты, разрушающиеся конструкции, обрушающаяся порода, насыпь по причине физического износа, истечения срока эксплуатации, по причине нахождения в зоне возможного падения, заваливания, обрушения, разрушения, сползания материалов, предметов, конструкций. Выполнение работ, выполняемых на одном объекте одновременно в двух и более уровнях по высоте;
  - возможность падения с высоты по причине нахождения на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м и более, при неприменении (или неправильном применении) предохранительного пояса и страховочного каната;
  - технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
  - возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.
- 4.2. Не допускается приступать к выполнению работ на лестницах и стремянках в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.
- 4.3. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.
- 4.4. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.
- 4.4.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.
- 4.4.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.
- 4.5. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.
- 4.5.1. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.
- 4.5.2. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

- 4.5.3. Если во время работы работник почувствовал хотя бы слабое действие электрического тока, он должен немедленно прекратить работу, отключить оборудование, инструмент от сети и сообщить непосредственному руководителю работ.
- 4.5.4. При обнаружении признаков горения (задымление, запах гари и пр.) или в случае пожара необходимо прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, сообщить о случившемся руководству и вызвать пожарную охрану (по телефону 101 или 112).
- 5.6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.
- 4.6.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.
- 4.6.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.
- 4.6.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.
- 4.6.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.
- 4.6.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Порядок приема и передачи смены.
- 5.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.
- 5.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.
- 5.2.1. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

- 5.2.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин, привести в надлежащий порядок рабочее место.
- 5.2.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

Начальник службы охраны труда \_\_\_\_\_ Очкуров Ю.В.