

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора ФГБОУ ВО «МелГУ»  
от 02.11.2024г. № 686

ИНСТРУКЦИЯ № 5  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ФГБОУ  
ВО «МЕЛИТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» НА  
ТЕРРИТОРИИ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

г. Мелитополь

## 1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящие требования охраны труда распространяются на всех обучающихся кафедры.

1.2. При нахождении в помещениях и на территории университета обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режим труда и отдыха (во время лекций, перерывов).

1.3. При нахождении в помещениях и передвижении по территории университета обучающиеся кафедры:

1.3.1. Соблюдать чистоту и порядок в аудиториях и коридорах, территории университета.

1.3.2. Соблюдать культуру письменной и устной речи.

1.3.3. Идти шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны; не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.

1.3.4. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения.

1.3.5 При передвижении по лестничным маршам:

- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступенек лестниц;
- не разговаривать по мобильному телефону.

1.3.5. Не закрывать двери перед позади идущими.

1.3.6. Не влезать на подоконники.

1.3.7. Не употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения.

1.3.8. Не курить в помещениях и на территории университета.

1.3.9. Повседневная обувь не должна быть травмоопасной: на высоком каблуке, на толстой подошве («платформа») или не фиксирующая стопу (босоножки и т.п.).

1.3.10. Не наступать на участки пола и ступени лестниц, на которых разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на пути передвижения.

1.3.11. Соблюдать действующие Правила противопожарного режима в Российской Федерации.

1.3.12. Бережно относиться к противопожарным средствам и оборудованию.

1.4. Студент обязан соблюдать правила личной гигиены:

- приходить в чистой одежде и обуви;
- постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами.

1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекаются к ответственности. По всем случаям нарушения положений инструкции со студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.6. На обучающихся могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- недостаточная освещенность;
- нервно-психические нагрузки (умственные перенапряжения, эмоциональные перегрузки);
- пониженная и повышенная температура воздуха;
- вирусные инфекции.

1.7. Для механического удаления загрязнений необходимо мыть руки теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфицирующими средствами.

1.8. Обработку рук проводят в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки.

1.9. При обнаружении «забытых» пакетов, вещей необходимо сообщить администрации.

1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая сообщает куратору или зав. кафедрой.

1.11. При первом посещении учебного корпуса изучить план эвакуации в случае пожара, постараться хорошо запомнить расположение выходов, лестниц и первичных средств пожаротушения. На кафедре планы эвакуации размещены в коридоре.

## 2. Требования охраны труда перед занятиями.

2.1. Перед началом занятий студенты должны занять место в аудитории согласно расписания занятий, на столах должны находиться только необходимые предметы: тетрадь, ручка, карандаш, линейка, учебники и т.д.

2.2. Во избежание травм не качаться на стульях.

2.3. Сообщить преподавателю о выявленных неисправностях в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений в его исправности и не приступать к использованию оборудования до момента устранения неисправностей.

## 3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Во время занятий в аудиториях студенты должны находиться на своих местах. Не допускается хождение по аудитории.

3.2. Во время занятий не заниматься посторонними делами, не связанными с учебным процессом, не разговаривать, не принимать пищу.

3.3. Во время занятий необходимо:

- содержать в чистоте и порядке свое учебное место
- не захламлять его посторонними предметами;
- содержать свободными проходы к учебному месту;

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При возникновении пожара немедленно, без паники покинуть помещение, здание под руководством преподавателя через основной или запасной выход. При отсутствии преподавателя через основной или запасной выход. При отсутствии преподавателя покинуть помещение, здание, и по возможности сообщить о пожаре и в ближайшую пожарную часть.

4.3. Оповещать преподавателя о любых отклонениях в состоянии здоровья.

4.4. Основные правила поведения при пожаре:

4.4.1. Не паниковать, постараться быть собранным и внимательным.

4.4.2. Вызвать пожарную службу по телефону 101, с сотового телефона – 112. Сообщить свою фамилию, точный адрес, этаж, сказать, что и где горит.

4.4.3. Небольшое возгорание можно попытаться потушить подручными средствами.

4.4.4. Не пытайтесь погасить сильный пожар самостоятельно, старайтесь быстрее покинуть помещение.

4.4.5. Дым не менее опасен, чем огонь. Если в помещении дым, нужно закрыть нос и рот влажным платком или шарфом, лечь на пол и ползком пробираться к выходу – внизу дыма меньше.

4.4.6. Если пожаром охвачена одна из комнат, нужно плотно закрыть дверь горячей комнаты и постараться уплотнить дверь, смоченными в воде тряпками, там, где есть щели, чтобы не проходил дым.

4.4.7. Если придется пробираться через помещение охваченное огнем, нужно облить себя водой, одеяло или покрывало, накрыться им,

набрать в легкие воздуха, постараться задержать дыхание и как можно быстрее преодолеть опасное место.

4.5. Если на человеке горит одежда.

4.5.1. Если на вас горит одежда, ни в коем случае не пытайтесь бежать, огонь будет разгораться еще сильнее.

4.5.2. Нужно как можно быстрее сбросить горящую одежду, постараться сбить пламя – падайте на землю и катайтесь, если поблизости есть лужа или снежный сугроб – падайте в них.

4.5.3. Если находитесь в помещении, можно набросить на себя какую-нибудь плотную ткань (одеяло, покрывало, пальто), только оставляйте открытыми дыхательные пути, чтобы не задохнуться дымом.

4.5.4. До приезда врачей не снимайте самостоятельно одежду с обожженных участков тел.

## 5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Во избежание создания травмоопасной обстановки необходимо спокойно покинуть аудиторию. При выходе из аудиторий и учебных корпусов не толкать впереди идущих, не создавать заторов, не бежать.

Начальник службы  
охраны труда

\_\_\_\_\_ Ю.В. Очкуров