

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора ФГБОУ ВО «МелГУ»
от 02.11.2024г. № 686

ИНСТРУКЦИЯ № 3
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ФГБОУ ВО «МЕЛИТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

г. Мелитополь

1. Общие положения

1.1. Инструкция по безопасности обучающихся во время каникул распространяется на всех участников учебно-воспитательного процесса во время пребывания их на каникулах.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с ст. 23 Федерального закона «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Постановления правительства РФ от 16.09.2020г. № 1479 в редакции от 24.10. 2022г. Правила противопожарного режима в РФ», постановления правительства РФ от 23.10.1993г. № 1090 в редакции от 02.06.2023г. «О правилах дорожного движения».

1.3. Все участники учебно-воспитательного процесса должны знать правила оказания первой (доврачебной) помощи при характерных повреждениях, иметь необходимые знания и навыки пользования медикаментами.

2. Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся во время летних каникул

2.1. Во время каникул, находясь на улице и став участником дорожно-транспортного движения, четко выполнять правила дорожного движения:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживаясь правого стороны;

- за пределами населенных пунктов, двигаясь по обочине или краю проезжей части, идти навстречу движению транспортных средств;

- переходить проезжую часть только по пешеходным переходам, в том числе подземным и наземным, а в случае их отсутствия-на перекрестках по линиям тротуаров или обочин;

- в местах с регулируемым движением руководствоваться только сигналами регулировщика или светофора;

- выходить на проезжую часть из-за транспортных средств удостоверившись,

что не приближаются другие транспортные средства;

- ждать транспортное средство только на посадочных площадках (остановках), тротуарах, обочинах, не создавая препятствий для дорожного движения;

- на трамвайных остановках, не оборудованных посадочными площадками, можно выходить на проезжую часть только со стороны двери и только после остановки транспортного средства;

- в случае приближения транспортного средства с включенным проблесковым маячком красного или синего цвета, или специальным звуковым сигналом, надо воздержаться от перехода проезжей части или немедленно оставить ее;

- категорически запрещено выбегать на проезжую часть, устраивать на ней или вблизи нее игры, переходить проезжую часть вне пешеходного перехода, или неустановленных мест;

- по проезжей дороге двигаться на велосипеде можно только детям, которые достигай 16-ти лет; мопеды и велосипеды должны быть оборудованы звуковым сигналом и световозвращателями: впереди - белого цвета, по бокам-оранжевого, сзади-красного; на голове у водителя должен быть защитный шлем; следует четко соблюдать правила дорожного движения;

- водителям мопедов и велосипедов запрещено: управлять транспортом с неисправным тормозом, звуковым сигналом, в темное время суток; двигаться по автомагистралям, если есть рядом велосипедная дорожка; двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам; ездить, не держась за руль и снимать ноги с педалей; перевозить пассажиров; буксировать другие транспортные средства;

- для катания на других средствах (скейтборд, самокат, ролики и т.д.) - следует выбирать место на детских площадках и др., на проезжую часть выезжать запрещено;

- обучающиеся должны выполнять указанные правила, а также другие Правила дорожного движения Российской Федерации, знания о которых были получены на занятиях основ здоровья, воспитательных часах, других учебных специализированных учреждениях, предметных занятиях;

- обучающиеся, пользуясь транспортным средством, должны сидеть или стоять только в предназначенных для этого местах, держась за поручень или другое приспособление.

2.2. Во время каникул, находясь дома, на улице, в специализированных учреждениях, транспорте, обучающиеся должны четко выполнять правила пожарной безопасности:

- запрещено хранить бензин, газ и другие легковоспламеняющиеся горючие жидкости, приносить их в помещение;

- ни в коем случае не брать на улице или в другом месте незнакомые, чужие предметы, в частности бытовую технику, не включать их в розетку дома или в других учреждениях-это может привести к взрыву и чрезвычайной ситуации;

- в случае пожарной опасности (наличия огня, искрения, дыма) следует: немедленно выйти на воздух (за дверь, балкон) и звать на помощь службу пожарной охраны по номеру 101, назвав свое имя, фамилию, кратко описав ситуацию: наличие огня, дыма, количество людей в помещении оставить номер своего телефона;

- при появлении запаха газа в квартире, помещении ни в коем случае не включать электроприборы, не пользоваться стационарным или мобильным телефоном, открыть окна, двери, проверить помещение, выключить газовую плиту, если она была включена, и выйти из помещения; позвать на помощь взрослых, немедленно сообщить в газовую службу по номеру 104 или 101 пожарную охрану - 101; назвав свое имя, фамилию, кратко описав ситуацию и оставив номер своего телефона.

2.3. Во время каникул, находясь дома, на улице, в специализированных учреждениях, общественных местах, помещениях, транспорте и т.п. обучающиеся должны четко выполнять правила по предупреждению несчастных случаев, травмирования, отравления и т.п.:

- категорически запрещено находиться возле строительных площадок, карьеров, заброшенных зданий для предотвращения обрушений строительных

материалов и предупреждения травм и гибели детей;

- категорически запрещено употреблять алкоголь, наркотические средства, табачные изделия, стимуляторы;

- избегать употребления в пищу грибов сомнительного происхождения;

- категорически запрещено брать в руки, нюхать, есть незнакомые дикие растения или ростки цветов, кустов, деревьев, что может привести к отравлению;

- передвигаться следует осторожно, спокойно. Участвуя в играх, не создавать хаотичного движения, не сталкиваться, не кричать. На улице быть осторожным, смотреть под ноги, чтобы не упасть в яму или открытый канализационный люк;

- не подходить на улице к оборванным, обвисшим проводам, или торчащим проводам, а особенно, если от них идет гудение-данное провода могут быть еще подпитаны электротоком;

- не подходить к щитовым, не залезать на столбы с высоковольтными проводами - можно получить удар электротоком от высоковольтных питаний на расстоянии 5 м;

- в степной зоне быть осторожным и внимательным, помнить, что в траве могут быть змеи и пауки;

Правила поведения на воде:

- не использовать спасательные средства и снаряжение не по назначению;

- не прыгать в воду из сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где неизвестны глубина и состояние дна;

- не организовывать в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся; не прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавсредств; не использовать для плавания доски, камеры от волейбольных мячей, спасательные круги, надувные матрасы (особенно в штормовую погоду);

- не купаться у причалов и в вечернее время, особенно после захода солнца;

- не прыгать в воду в незнакомых местах;

- не купаться у обрывов, заросших растительностью берегов;

- не засорять воду и побережье, не оставлять и не бросать мусор;

- запрещенное купание в затопленных карьерах, каналах, озерах, пожарных водоемах, прудах, морских акваториях и других водоемах, не имеющих оборудованных пляжей сезонными спасательными постами, не зарегистрированы местными властями как места массового отдыха;

- во время купания не следует делать лишних движений, не нырять, не надо держать свои мышцы в постоянном напряжении, не нарушать ритма дыхания, не переутомлять себя, не участвовать в больших заплывах без необходимых тренировок и разрешения врача;

- нельзя заходить в воду потным или после приема солнечных ванн, оживленных игр;

- как только вы начинаете замерзать, надо немедленно выйти из воды, энергично растереться полотенцем и быстро одеться;

- категорически запрещено заходить в воду, если вы плохо себя чувствуете.

2.4. Во время каникул обучающиеся должны выполнять правила безопасности жизнедеятельности на улице, в общественных местах, у друзей, на молодежных дискотеках, в замкнутом пространстве с чужими людьми, правила предупреждения правонарушений и насилия над детьми:

- находиться без сопровождения взрослых на улице детям до 18-ти лет-до 22 ч. В темное время сезона - до наступления темноты;

- во время пребывания на общественных мероприятиях, следует руководствоваться общими правилами этикета и нормами поведения, не провоцировать окружающих на агрессивное поведение действиями и словами.

В случае опасной ситуации обращаться в службу охраны заведения, вызвать милицию по номеру 102, позвонить родителям;

Не совершать действия, которые могут привести к правонарушениям. Несовершеннолетними в уголовном праве считаются лица в возрасте до 18-ти лет.

За преступления, совершенные после наступления 14-летнего возраста, несовершеннолетние подлежат уголовной ответственности; лишение свободы несовершеннолетнему может быть назначено сроком до 10-ти лет; наиболее

строгим принудительным мероприятием воспитательного характера с направлением в специальные учебно-воспитательные учреждения, которое осуществляется принудительно, независимо от желания несовершеннолетнего или его родителей;

- родители несовершеннолетних, которые не занимаются воспитанием своих детей, подлежат административному штрафу в размерах, предусмотренных соответствующей статьей Уголовного кодекса Российской Федерации.

3. Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся во время зимних каникул:

- запрещено во время зимних каникул обучающимся кататься на велосипедах, мопедах, роликах и т.д., что не соответствует погодным условиям и сезону для предотвращения ДТП с участием детей;

- для предотвращения ДТП с участием детей категорически запрещено кататься на санках, коньках, лыжах (других зимних приборах для развлечений) на проезжей дороге. Катание на перечисленных средствах, обучающиеся должны осуществлять в специально отведенных для этого местах;

- категорически запрещено катание с горок с выездом на проезжую часть дороги;

- ни в коем случае нельзя цепляться за задний бампер машин для того, чтобы покататься по проезжей части дороги - эти действия определены высшей категорией опасности, которая может привести к ДТП, получению травм и гибели;

- для предотвращения травм можно кататься на коньках только в отведенных для этого специальных местах и на прочном льду без расщелин.

3.1 Во время каникул обучающиеся должны выполнять правила по предотвращению заболеваний гриппом, инфекционные, кишечные заболевания, педикулез и тому подобное:

- при недомогании не выходить из дома, чтобы не заражать других людей, вызывать врача;

- больному выделить отдельную кровать; посуда, белье;
- помещение постоянно проветривать;
- в случае контакта с больным надевать марлевую маску;
- больному соблюдать постельный режим;
- принимать меры профилактики: есть мед, малину, лук, чеснок; четко выполнять рекомендации врача;
- перед едой мыть руки с мылом;
- не есть грязных овощей и фруктов, тщательно их мыть и ошпаривать;
- для предотвращения заболеваний педикулезом, регулярно мыть голову; длинные волосы у девушек должны быть собраны в прическу, не следует пользоваться средствами личной гигиены (расческой) других лиц, а также не передавать свои средства гигиены другим. Не мерить и не носить чужую одежду, головные уборы, а также не передавать свою одежду другим;
- не употреблять самостоятельно медицинских медикаментов и препаратов, не рекомендованных врачом;
- если вы плохо себя чувствуете, а взрослых нет рядом, следует вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103, описав свое состояние, назвав номер своего телефона, домашний адрес, фамилию, имя, а также позвонить родителям.

4. Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся при возникновении чрезвычайной или аварийной ситуации

4.1. Не паниковать, не кричать, не суетиться, а четко и спокойно выполнять указания взрослых, находящихся рядом.

4.2. Следует позвонить родителям, кратко описать ситуацию, сообщить о месте своего пребывания.

4.3. Если ситуация вышла из-под контроля взрослых, нужно позвонить в службы экстренной помощи по телефонам:

101 – пожарная охрана;

102 – милиция;

103 – скорая медицинская помощь;

104 – газовая служба.

Кратко описать ситуацию, назвать адрес, где произошла чрезвычайная ситуация, а также свою фамилию, имя, номер своего телефона.

4.4. При первой же возможности следует покинуть территорию на которой возникла аварийная ситуация.

Начальник службы охраны

труда

_____ Ю.В. Очкуров